

MENÚ Primavera/verano dieta BASAL 1

Del 24 al 30 agosto 2026



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISABTE	DIUMENGE
MENJAR	PRIMER	ENSALADA ALEMANA ARROZ TRES DELICIAS	VICHYSOISE ENSALADA DE LENTEJAS	ENSALADA DE PASTA CON JAMON Y QUESO ESPARRAGOS BLANCOS CON VINAGRETA	ENSALADILLA RUSA LENTEJAS ESTOFADAS	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE GRATINADOS ENSALADA COMPLETA	ENSALADA DE GARBANZOS CON HUEVO DURO COLIFLOR GRATINADA	ARROZ A LA CUBANA ENSALADA COMPLETA
	SEGON	HAMBURGUESAS CON BERENJENA REBOZADA RAPE AL HORNO CON ENSALADA	BACALAO A LA LLAUNA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA	MUSLO POLLO CON ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE SALMON CON SALSA CREMOSA DE NARANJA CON VERDURITAS	CAZON A LA ANDALUZA CON ENSALADA ESCALOPINES EN SALSA CON PURE DE PATATA	MUSLO DE POLLO A LA NATA CON ENSALADA CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA	PESCADO AL HORNO CON TOMATE ALIÑADO FILETE RUSO CON PATATAS CHIPS	MUSLO DE POLLO CON CIRUELAS LOMO DE CERDO CON PURE DE PATATAS
	POSTRE	FRUTA GELATINA	MANZANA AL HORNO YOGURT	FRUTA FLAN CASERO	FRUTA YOGURT	HELADO FRUTA	FRUTA YOGUR	PROFITEROLES HELADO

SOPAR	PRIMER	SOPA DE CALDO GUISANTES SALTEADOS CON JAMON	CREMA DE ZANAHORIA JUDIAS VERDES CON PATATAS Y BACON	CREMA DE CALABACIN ESPINACAS A LA CATALANA	SOPA DE ESTRELLITAS HABAS A LA CATALANA	SOPA DE CALDO CON FIDEOS PARRILLADA DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES SOPA DE PESCADO	CREMA DE VERDURAS SOPA DE CALDO CON GALETS
	SEGON	TORTILLA ATÚN CON ENSALADA MUSLO POLLO HORNO CON CALABACIN	CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA TORTILLA DE CHAMPIÑONES CON ENSALADA	CREPE DE JAMON Y QUESO CON VERDURAS SALTEADAS TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE	TORTILLA DE CALABACIN CON SALSA TOMATE BIQUINI CON PATATAS CHIPS	EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA TORTILLA DE BERENJENA CON VERDURAS	CALABACION RELLENO DE ATÚN PAN CON TOMATE Y SURTIDO EMBUTIDOS	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA TOSTADAS CON ESCALIVADA, ANCHOAS Y OLIVAS
	POSTRE	YOGURT FRUTA	YOGURT FRUTA	YOGURT FRUTA	YOGURT FRUTA	FRUTA YOGURT	GELATINA YOGURT	FRUTA YOGURT