

MENÚ Primavera/verano · dieta BASAL 2

Del 3 al 9 agosto 2026



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISABTE	DIUMENGE
MENJAR	PRIMER	ENSALADA DE ARROZ GARBANZOS ESTOFADOS	ENSALADILLA RUSA ENSALADA DE HABAS	GAZPACHO ARROZ TRES DELICIAS	ENSALADA DE LENTEJAS ESPAGUETIS BOLOÑESA	MACARRONES CON ATÚN CREMA DE CALABACIN	ENSALADA DE ALUBIAS ARROZ A LA CUBANA	CANELONES ENSALADA COMPLETA
	SEGON	BERENJENA RELLENA DE CARNE Y VERDURAS GRATINADAS POLLO EN SALSA CON ENSALADA	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL CALIU RAPE REBOZADO CON VERDURITAS	CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA SALCHICHAS CON JUDIAS BLANCAS	BACALAO A LA MUSELINA DE AJO CONEJO AL AJILLO CON GUISANTES	HAMBURGUESA A LA PLANCHA AMB PATATES PECHUGA DE POLLO REBOZADA CON ENSALADA	LASAÑA DE CARNE PESCADO AL HORNO CON PATATAS	MUSLO DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA PEPINO Y TOMATE ESCALOPINES EN SALSA CON PURE DE PATATA
	POSTRE	MANZANAS AL HORNO FRUTA	FRUTA YOGURT	MACEDONIA DE FRUTA FRUTA	HELADO YOGURT	FRUTA HELADO	FRUTA YOGUR	CREMA CATALANA FRUTA
SOPAR	PRIMER	SOPA DE CALDO CON FIDEOS SALTEADO DE VERDURAS A LA PLANCHA	CREMA DE VERDURAS ENSALADA DE PATATA	ACELGAS CON PATATAS CREMA CALABACIN	CREMA DE VERDURAS JUDIAS VERDES CON PATATAS	RATATOUILLE DE VERDURAS CREMA DE VERDURAS	CREMA DE PUERROS BROCOLI SALTEADO CON AJOS	CREMA DE ZANAHORIAS CON QUESO SOPA DE CALDO CON GALETS
	SEGON	CAZON A LA PLANCHA CON ROMERO PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA DE CHAMPIÑONES CON ENSALADA CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA PESCADO REBOZADO CON ENSALADA	CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA PIZZA CASERA	EMPANADILLA DE ATUN CON ENSALADA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON TOMATE	TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA DE TOMATE TOSTADA CON JAMON DULCE Y QUESO FRESCO CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON ENSALADA DE TOMATE CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA
	POSTRE	GELATINA FRUTA	YOGURT FRUTA	YOGURT FRUTA	YOGURT FRUTA	FRUTA YOGURT	YOGURT FRUTA	FRUTA YUGURT