

MENÚ Primavera/verano · dieta BASAL 3

Del 13 al 19 julio 2.026



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISABTE	DIUMENGE
MENJAR	PRIMER	MACARRONES CON TOMATE GRATINADOS ENSALADA COMPLETA CON HUEVO DURO	VICHYSOISE CREMA DE GUISANTES CON VIRUTAS DE JAMON	EMPEDRADO DE JUDIA BLANCA GAZPACHO	LENTEJAS ESTOFADAS MACARRONES A LA NAPOLITANA	ENSALADILLA RUSA VERDURAS A LA BRASA	ARROZ A LA CUBANA ENSALADA GRIEGA	ENSALADA ALEMANA PASTEL DE ESCALIVADA
	SEGON	BACALAO CON Salsa VERDE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA	PESCADO AL HORNO CON SANFAINA CONEJO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS	POLLO ASADO CON BERENJENA Y CEBOLLA CARAMELIZADA HUEVOS DUROS CON BECHAMEL Y ENSALADA	ALBONDIGAS A LA JARDINERA CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA	HUEVOS ROTOS CON PATATAS FRITAS Y JAMON FRICANDO CON ARROZ BLANCO	HAMBURGUESA CON PATATAS FRITAS SUPREMA DE SALMON AL HORNO CON VERDURITAS	LASAÑA DE CARNE PIES DE CERDO GUIADOS CON PURE PATATAS
	POSTRE	MACEDONIA DE FRUTA FRUTA	CREMA CATALANA FRUTA	FRUTA YOGURT	FRUTA FLAN CASERO	MANZANA AL HORNO HELADO	FRUTA YOGURT	PROFITEROLES DE CHOCOLATE YOGURT

SOPAR	PRIMER	ACELGAS CON PATATA ESPARRAGOS CON MAYONESA	CREMA DE CALABAZA PANACHE DE VERDURAS	CREMA DE ACELGAS JUDIA VERDES CON PATATA	CREMA DE CALABACIN Y PUERRO SOPA DE AJO	MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR CALDO DE LA ABUELA	JUDIA VERDES CON PATATAS SOPA DE PESCADO	CREMA DE ZANAHORIAS SOPA DE CALDO CON ESTRELLITAS
	SEGON	CROQUETAS DE POLLO CON DADOS DE PATATA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATAS CON CALABACIN Y ZANAHORIA RALLADA ROLLITOS DE PASTA FILO CON JAMON DULCE Y QUESO CON ENSALADA	EMPANADILLAS DE ATUN AL HORNO CON ENSALADA CAZON AL HORNO CON ENSALADA	HUEVOS REVUELTOS CON VERDURAS CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA	CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON VERDURITAS	TORTILLA A LA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO RAPE REBOZADO CON ENSALADA	CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA PESCADO CON PATATAS PANADERA
	POSTRE	GELATINA YOGURT	FRUTA YOGURT	YOGURT GELATINA	FRUTA YOGURT	GELATINA YOGURT	YOGURT FRUTA	FRUTA YOGURT