

MENÚ Primavera 2026· DIETA BASAL SEMANA 4 *del 25 al 31 mayo 26*



		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMIINGO
COMIDA / ALMUERZO	PRIMERO	ENSALADA DE LENTEJAS VICHYSOISE	ESPAGUETIS A LA CARBONARA SOPA DE PESCADO	CREMA DE GUISANTES GARBANZOS ESTOFADOS	COLIFLOR GRATINADA SOPA DE ARROZ CON VERDURAS	MACARRONES CON ATUN MILHOJAS DE CALABACIN CON QUESO DE CABRA	ARROZ A LA CUBANA ENSALADILLA RUSA	TRINXAT DE LA Cerdanya CANELONES
	SEGUNDO	PESCADO BLANCO AL HORNO CON PATATAS PANADERAS CONEJO EN SALSA CON GUISANTES	BACALAO A LA LLAUNA CON JUDIAS BLANCAS SAN JACOBO CON PATATAS FRITAS	ALBONDIGAS A LA JARDINERA RAPE REBOZADO CON ENSALADA	POLLO ASADO CON BERENJENA Y CEBOLLA CARAMELIZADA BACALAO CON SAMFAINA	PESCADO BLANCO AL VAPOR CON VERDURAS FILETE DE CERDO A LA CERVEZA CON CHAMPIÑONES	BUTIFARRA CON PATATAS FRITAS PESCADO BLANCO AL HORNNNO CON VERDURAS	CALAMARES A LA ROMANA CON SALSA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL CALIU
	POSTRE	FRUTA YOGURT	MANZANA AL HORNO FRUTA	FRUTA YOGURT	YOGURT FRUTA	YOGURT FRUTA	MELOCOTON EN ALMIBAR YOGURT	MEL I MATÓ FRUTA

CENA	PRIMERO	SOPA DE POLLO CON FIDEOS CALABACIN CON QUESO GRATINADO	CREMA DE CALABACIN Y GUISANTES JUDIAS VERDES SALTEADAS	CREMA DE VERDURAS SOPA JULIANA	CREMA DE ZANAHORIA ESPINACAS A LA CATALANA	SOPA DE CALDO CON SEMOLA DE TRIGO MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR	CREMA DE VERDURAS SOPA DE CEBOLLA	CREMA DE CALABAZA BROCOLI CON ZANAHORIA Y PATATA AL VAPOR
	SEGUNDO	HUEVOS RELLENOS DE ATUN Y BECHAMEL PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA	CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA CON ENSALADA BIQUINI CON PATATAS CHIPS	CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA TORTILLA PAISANA CON ENSALADA	CROQUETAS DE POLLO CON PATATAS CHIPS CREPES DE JAMON DULCE Y QUESO CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA CON ENSALADA EMPANADILLAS DE ATUN AL HORNO CON ENSALADA	TORTILLA DE CALABACIN Y PAN CON TOMATE PAN CON TOMATE Y SURTIDO DE EMBUTIDOS
	POSTRE	YOGURT FRUTA	FRUTA YOGURT	YOGURT FRUTA	FRUTA YOGURT	FRUTA YOGURT	YOGURT FRUTA	YOGURT FRUTA