

MENÚ Primavera 2026 · DIETA BASAL SEMANA 3

Del 18 al 24 mayo 26



		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMIINGO
COMIDA / ALMUERZO	PRIMERO	ESCUDELLA ESCALIVADA CON ATUN	CREMA DE GUI SANTES CON VIRUTAS DE JAMON VICHYSOISE	LENTEJAS ESTOFADAS ACELGAS A LA NATA	ENSALADA DE PASTA CON JAMON Y QUESO ESPARRAGOS BLANCOS CON TOMATE, ATUN Y OLIVAS	ARROZ A LA CUBANA HABAS A LA CATALANA	FIDEUA CANELONES	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE GRATINADO VERDURAS A LA BRASA
	SEGUNDO	CARN D'OLLA SUPREMA DE SALMON CON VERDURAS	CAZON A LA PLANCHA CON VERDURAS ESCALOPINES EN SALSA CON PURE DE PATATA	ALBONDIGAS A LA JARDINERA PECHUGA DE POLLO REBOZADA CON PATATAS FRITAS	BACALAO CON SAMFAINA COSTILLAS A LA MIEL CON CEBOLLA CARAMELIZADA Y PURE DE PATATA	MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON CIRUELAS RAPE REBOZADO CON PATATAS FRITAS	PESCADO BLANCO AL VAPOR CON VERDURITAS CONEJO AL AJILLO CON PATATAS	MUSLO DE POLLO AL HORNO CON VERDURAS CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA
	POSTRE	MACEDÓNIA DE FRUTA FRUTA	FLAN CASERO FRUTA	FRUTA YOGURT	FRUTA TARTA DE TIRAMISU CASERA	MANZANA AL HORNO YOGURT	FRUTA YOGURT	MOUSSE DE CHOCOLATE FRUTA
CENA	PRIMERO	CREMA DE CALABACIN ACELGAS A LA CREMA	CREMA DE VERDURAS SOPA CASTELLANA	CREMA DE CALABAZA VERDURAS A LA BRASA	CREMA DE VERDURAS SOPA DE PESCADO	CREMA DE LEGUMBRES PARRILLADA DE VERDURAS	SOPA DE CALDO CON ESTRELLITAS BROCOLI SALTEADO CON AJO	CREMA DE VERDURAS RATAUILLE DE VERDURAS
	SEGUNDO	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	CROQUETAS DE POLLO CON PATATAS CHIPS TORTILLA DE JAMON CON VERDURITAS	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA SAN JACOBO CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	EMPANADILLAS DE ATUN AL HORNO CON ENSALADA TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA	CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS CHIPS	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO PAN CON TOMATE Y SURTIDO DE EMBUTIDOS CON ENSALADA
	POSTRE	GELATINA YOGURT	FRUTA YOGURT	YOGURT FRUTA	FRUTA YOGURT	GELATINA FRUTA	YOGURT FRUTA	FRUTA YOGURT