

MENÚ Otoño-Invierno 2025· DIETA BASAL Setmana 2 del 19 al 25 enero -2025-



		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMIINGO
COMIDA / ALMUERZO	PRIMERO	GARBANZOS ESTOFADOS TRINXAT DE LA Cerdanya	SOPA DE CALDO CON GALETS FIDEUA CON ALL I OLI	CREMA DE ACELGAS GUISANTES SALTEADOS CON JAMON	ARROZ TRES DELÍCIAS VICHYSOISE	MACARRONES GRATINADOS ESPINACAS A LA NATA	LENTEJAS ESTOFADAS PATATAS A LA MARINERA	COLIFLOR GRATINADA PASTEL DE ATUN
	SEGUNDO	SUQUET DE RAPE EN SALSA MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA	POLLO A LA CERVEZA CON MONIATO FRITO PIES DE CERDO AL HORNO CON PURE DE PATATA	HAMBURGUESAS CON PATATAS FRITAS CAZÓN AL HORNO CON PURE DE PATATAS	CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA MUSLO DE POLLO CON PATATAS AL HORNO	BACALAO A LA MUSELINA DE AJO CON ALUBIAS SAN JACOBO CON PATATAS CHIPS	PESCADO CON SALSA VERDE CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA	MUSLO DE POLLO CON CIRUELAS SALMON AL HORNO CON ENSALADA
	POSTRE	MANZANA AL HORNO FRUTA	FRUTA YOGURT	MACEDONIA DE FRUTA FRUTA	CREMA CATALANA YOGURT	FRUTA YOGURT	FRUTA YOGURT	PROFITEROLES DE CHOCOLATE FRUTA
CENA	PRIMERO	CALDO DE LA ABUELA ACELGAS CON PATATAS	CREMA DE PUERROS SALTEADO DE VERDURAS A LA PLANCHA	SOPA DE CALDO CON GALETS JUDIA VERDE CON PATATA	CREMA DE PUERROS Y MANZANA SOPA DE PESCADO	CREMA DE CALABAZA CALABACIN CON QUESO GRATINADO	CREMA DE CALABACÍN Y GUISANTES MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS	SOPA DE CALDO CON GALETS ESPINACAS A LA CATALANA
	SEGUNDO	PESCADO AL HORNO CON VERDURAS CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE ALIÑADO	HUEVOS RELLENOS DE ATUN CON PISTO Y ENSALADA BUÑUELOS DE BACALAO CON PISTO	CROQUETAS DE POLLO CON PATATAS CHIPS TORTILLA DE ATUN CON ENSALADA	TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA BIQUINI CON PATATAS CHIPS	PESCADO BLANCO AL LIMON QUICHE LORRAINE CON ENSALADA	TORTILLA DE CHAMPIÑONES CON ENSALADA POLLO A LA PLANCHA CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON ENSALADA DE TOMATE PAN CON TOMATE Y SURTIDO DE EMBUTIDOS CON ENSALADA
	POSTRE	GELATINA FRUTA	YOGURT FRUTA	YOGURT FRUTA	YOGURT FRUTA	FRUTA YOGURT	YOGURT FRUTA	FRUTA YOGURT