

MENÚ Otoño-Invierno 2025·DIETA BASAL SEMANA 1 Del 12 al 18 mayo



		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMIINGO
COMIDA / ALMUERZO	PRIMERO	GARBANZOS ESTOFADOS ARROZ A LA CAZUELA	VICHYSOISE HABAS A LA CATALANA	ARROZ A LA CUBANA CREMA DE PUERROS Y MANZANA	LENTEJAS ESTOFADAS VERDURAS SALTEADAS CON ROMESCO	PATATAS ESTOFADAS CON CARNE Y VERDURAS MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR	CREMA DE GUISANTES CON VIRUTAS DE JAMON ACELGAS SALTEADAS	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA SOPA DE CEBOLLA
	SEGUNDO	HAMBURGUESA CON BERENJEBA Y CEBOLLA CARAMELIZADA CAZON A LA PLANCHA CON PURE DE PATATAS	MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA PECHUGA POLLO A LA PLANCHA CON VERDURITAS	MUSLO DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA RAPE A LA PLANCHA CON ENSALADA	ALBONDIGAS A LA JARDINERA PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA	MERLUZA AL LIMON LIBRITOS	ESTOFADO DE PAVO BACALAO CON SAMFAINA	MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON CIRUELAS CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA
	POSTRE	FRUTA GELATINA	MANZANA AL HORNO YOGURT	FRUTA FLAN CASERO	FRUTA YOGURT	PIÑA EN SU JUGO FRUTA	FRUTA YOGURT	PROFITEROLES DE CHOCOLATE FRUTA

CENA	PRIMERO	SOPA DE CALDO CON PISTONES CREMA DE GUISANTES CON VIRUTAS DE JAMON	CREMA DE CALABAZA PARRILLADA DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES ESCALIVADA	SOPA DE PICADILLO JUDIA VERDE CON PATATA	SOPA DE CALDO CON ARROZ ESPINACAS A LA CATALANA	CREMA DE VERDURAS SOPA DE CALDO CON FIDEOS	CREMA DE BROCOLI CALABACIN CON QUESO GRATINADO
	SEGUNDO	TORTILLA A LA PAISANA CON ENSALADA CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	TORTILLA DE BERENJENA CON ENSALADA DE TOMATE MUSLO DE POLLO A LA CERVEZA CON MONIATO FRITO	CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA PIZZA CASERA	SALCHICHAS AL HORNO CON ENSALADA TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA CON ENSALADA	EMPANADILLAS DE ATUN AL HORNO CON ENSALADA CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA	HUEVOS RELLENOS DE ATUN CON PISTO SAN JACOBO CON ENSALADA DE TOMATE	PAN CON TOMATE Y SURTIDO DE EMBUTIDOS CON ENSALADA TORTILLA DE CHAMPIÑONES CON ENSALADA
	POSTRE	YOGURT FRUTA	YOGURT FRUTA	YOGURT FRUTA	YOGURT FRUTA	FRUTA YOGURT	GELATINA FRUTA	FRUTA YOGURT