

MENÚ Otoño-Invierno 2024· DIETA BASAL- 3 – del 31 marzo al 6 abril 25



		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMIINGO
COMIDA / ALMUERZO	PRIMERO	ESCUDELLA ESCALIVADA	CREMA DE GUISANTES CON VIRUTAS DE JAMON PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS ESTOFADAS ACELGAS A LA CATALANA	BROCOLI CON ZANAHORIA Y PATATA GARBANZOS ESTOFADOS	ARROZ A LA CUBANA HABAS A LA CATALANA	FIDEUA VERDURAS A LA BRASA	MACARRONES GRATINADOS CANELONES
	SEGUNDO	CARN D'OLLA SUPREMA DE SALMON AL HORNO CON VERDURITAS	CAZON A LA PLANCHA CON VERDURAS PIES DE CERDO AL HORNO CON PURE DE PATATAS	ALBONDIGAS A LA JARDINERA RAPE CON GAMBAS ACOMPAÑADO DE PURE DE PATATA	RAPE REBOZADO CON PATATAS FRITAS COSTILLAS A LA MIEL CON CEBOLLA CAREMELIZADA Y PURE DE PATATA	MUSLOS DE POLLO AL HORNO CON CIRUELAS BACALAO CON SANFAINA	CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA CONEJO AL AJILLO CON PATATAS	MUSLO DE POLLO AL HORNO CON VERDURAS MERLUZA AL VAPOR CON VERDURITAS
	POSTRE	MACEDONIA DE FRUTA FRUTA	FLAN CASERO FRUTA	FRUTA YOGURT	FRUTA TARTA DE TIRAMISU CASERA	MANZANA AL HORNO YOGURT	FRUTA YOGURT	MOUSSE DE CHOCOLATE FRUTA
CENA	PRIMERO	CREMA DE CALABACIN ACELGAS A LA CREMA	MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR SOPA CASTELLANA	CREMA DE CALABAZA VERDURAS A LA BRASA	PANACHE DE VERDURAS SOPA DE PESCADO	CREMA DE LEGUMBRES PARRILLADA DE VERDURAS	BROCOLI SALTEADO CON AJO SOPA DE CALDO CON ESTRELLITAS	CREMA DE VERDURAS RATAUILLE DE VERDURAS
	SEGUNDO	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	MUSLO DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA TORTILLA DE JAMON CON VERDURITAS	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA SAN JACOBO CON TOMATE ALIÑADO	TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON TOMATE ALIÑADO	EMPANADILLAS DE ATUN AL HORNO CON ENSALADA TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA	SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS CHIPS CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA	PAN CON TOMATE Y SURTIDO DE EMBUTIDOS CON ENSALADA TORTILLA FRANCESA CON TOMATE ALIÑADO
	POSTRE	GELATINA YOGURT	FRUTA YOGURT	YOGURT FRUTA	FRUTA YOGURT	GELATINA FRUTA	YOGURT FRUTA	FRUTA YOGURT