

# MENÚ Otoño-Invierno 2024· DIETA BASAL- 4 del 10 al 16 de marzo 25



		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMIINGO
COMIDA / ALMUERZO	PRIMERO	LENTEJAS ESTOFADAS ..... VICHYSOISE	FIDEOS A LA CAZUELA ..... SOPA DE PESCADO	CREMA DE GUISANTES ..... GARBANZOS ESTOFADOS	COLIFLOR GRATINADA ..... ARROZ A LA CAZUELA	PATATAS A LA MARINERA ..... CREMA DE PUERROS	ARROZ A LA CUBANA ..... MILHOJAS DE CALABACIN CON QUESO DE CABRA	TRINXAT DE LA Cerdanya ..... CANELONES
	SEGUNDO	MERLUZA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS ..... CONEJO CON SALSA Y GUISANTES	BACALAO A LA LLAUNA CON JUDIAS BLANCAS ..... LIBRITOS CON TOMATE ALIÑADO	LASAÑA DE CARNE ..... RAPE REBOZADO CON ENSALADA	POLLO ASADO CON BERENJENA Y CEBOLLA CAMELIZADA ..... BACALAO CON SAMFAINA	MERLUZA AL VAPOR CON VERDURAS ..... PIES DE CERDO CON PURE DE PATATA	BUTIFARRA CON PATATAS FRITAS ..... PESCADO BLANCO A LA PLANCHA CON VERDURAS	CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA ..... JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL CALIU
	POSTRE	FRUTA ..... YOGURT	MANZANA AL HORNO ..... FRUTA	FRUTA ..... YOGURT	YOGURT ..... FRUTA	YOGURT ..... FRUTA	MELOCOTON EN ALMIBAR ..... YOGURT	FRUTA ..... MEL I MATO

CENA	PRIMERO	SOPA DE POLLO CON FIDEOS ..... CALABACIN CON QUESO GRATINADO	CREMA DE CALABACIN Y GUISANTES ..... JUDIAS VERDES SALTEADAS	SOPA JULIANA ..... PASTEL DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA ..... ESPINACAS A LA CATALANA	SOPA DE CALDO CON SEMOLA DE TRIGO ..... MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR	JUDIAS VERDES CON PATATA ..... SOPA DE CEBOLLA	SOPA DE CALDO CON FIDEOS ..... BROCOLI CON ZANAHORIA Y PATATA AL VAPOR
	SEGUNDO	HUEVOS RELLENOS DE ATUN Y BECHAMEL ..... PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA	CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA ..... SALMON CON VERDURAS	TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA CON ENSALADA ..... BIQUINI CON PATATAS CHIPS	CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA ..... TORTILLA PAISANA CON ENSALADA	MUSLO DE POLLO A LA NATA CON ENSALADA ..... CREPES DE JAMON DULCE Y QUESO CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA CON ENSALADA ..... EMPANADILLAS DE ATUN AL HORNO CON ENSALADA	PAN CON TOMATE Y SURTIDO DE EMBUTIDOS ..... TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA
	POSTRE	YOGURT ..... FRUTA	FRUTA ..... YOGURT	YOGURT ..... FRUTA	FRUTA ..... YOGURT	FRUTA ..... YOGURT	YOGURT ..... FRUTA	YOGURT ..... FRUTA