

MENÚ Otoño-Invierno 2022-DIETA BASAL SEMANA 2 *Menu del 27 marzo al 2 abril*



		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMIINGO
COMIDA / ALMUERZO	PRIMERO	ARROZ MONTAÑES GARBANZOS ESTOFADOS	FIDEUA CON ALL I OLI SOPA DE CALDO CON GALETS	CREMA DE ACELGAS GUISANTES SALTEADOS CON JAMON	ARROZ A LA CUBANA JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS	MACARRONES GRATINADOS LASAÑA DE VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS PASTEL DE ATUN	COLIFLOR GRATINADA PATATAS A LA MARINERA
	SEGUNDO	ALBONDIGAS CON TOMATE Y PATATAS FRITAS PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA	POLLO A LA CERVEZA CON ENSALADA HAMBURGUESA AL HORNO CON ENSALADA	RAGUT DE TERNERA CON PATATAS POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS AL HORNO	CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA CAZON A LA ANDALUZA CON ENSALADA	RAPE REBOZADO CON ENSALADA BISTEC DE TERNERA CON PATATAS AL HORNO	BACALAO A LA MUSELINA DE AJO CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA	MUSLO DE POLLO CON CIRUELAS SALMON AL HORNO CON ENSALADA
	POSTRE	MANZANA AL HORNO FRUTA	FRUTA YOGURT	MACEDONIA DE FRUTA FRUTA	PERAS AL VINO YOGURT	FRUTA YOGURT	FRUTA YOGURT	PROFITEROLES DE CHOCOLATE FRUTA
CENA	PRIMERO	CALDO DE LA ABUELA ACELGAS CON PATATAS	CREMA DE PUERROS SALTEADO DE VERDURAS A LA PLANCHA	JUDIA VERDE CON PATATA SOPA DE CALDO CON GALETS	SOPA DE PESCADO CREMA DE PUERROS Y MANZANA	MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS CREMA DE CALABAZA	SOPA DE CALDO CON GALETS CALABACIN CON QUESO GRATINADO	CREMA DE CALABACIN ESPINACAS A LA CATALANA
	SEGUNDO	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS HUEVOS DUROS CON SALSA DE TOMATE Y QUESO RALLADO	HUEVOS RELLENOS DE ATUN CON PISTO Y ENSALADA CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	RAPE AL HORNO CON ENSALADA TORTILLA DE ATUN CON ENSALADA	TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA QUICHE LORRAINE CON ENSALADA	MUSLO DE POLLO AL LIMON CON ENSALADA BIQUINI CON PATATAS CHIPS	TORTILLA DE CHAMPIÑONES CON ENSALADA PAVO A LA PLANCHA CON VERDURITAS	PAN CON TOMATE Y SURTIDO DE EMBUTIDOS CON ENSALADA TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON ENSALADA DE TOMATE
	POSTRE	GELATINA FRUTA	YOGURT FRUTA	YOGURT FRUTA	YOGURT FRUTA	FRUTA YOGURT	YOGURT FRUTA	FRUTA YOGURT