

# MENÚ · DIETA BASAL SEMANA 2 – Del 27 junio al 3 Julio 2022



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISABTE	DIUMENGE
MENJAR	PRIMER	ENSALADA DE VERANO ..... COLIFROR GRATINADA	CREMA DE GUISANTES CON VIRUTAS DE JAMON ..... ENSALADA COMPLETA	GAZPACHO ..... ENSALADA XATO	FIDEUA CON ALL I OLI ..... ESCALIBADA	MACARRONES GRATINADOS ..... SOPA DE PESCADO CON GAMBAS	ENSALADA DE LENTEJAS ..... TIMBAL DE TOMATE Y QUESO	PAELLA ..... PASTEL DE ATUN
	SEGON	POLLO AL HORNO CON PATATAS AL CALIU ..... BERENJENA RELLENA DE VERDURAS GRATINADAS	TERNERA ESTOFADA CON PATATAS ..... MUSLO DE PAVO A LA PLANCHA CON VERDURITAS	BUTIFARRA CON JUDIAS BLANCAS ..... BISTEC CON PATATAS	BACALAO AL PIL PIL ..... POLLO EN SALSAS	PECHUGA DE POLLO REBOZADA CON ENSALADA ..... SALCHICHAS CON CEBOLLA	LASAÑA DE CARNE ..... POLLO PLANCHA CON PATATAS	ZARZUELA ..... ESCALOPINES A LA PLANCHA CON PATATAS AL CALIU
	POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO ..... MANZANAS AL HORNO	FRUTA DEL TIEMPO ..... HELADO	MACEDONIA DE FRUTAS ..... NATILLAS	PERAS AL VINO ..... YOGURT	FRUTA DEL TIEMPO ..... HELADO	FRUTA ..... MOUSE DE CHOCOLATE	CREMA CATALANA ..... FRUTA DEL TIEMPO
SOPAR	PRIMER	SOPA DE CALDO CON FIDEOS ..... SALTEADO DE VERDURAS A LA PLANCHA	ESPINACAS A LA CATALANA ..... SOPA DE LA ABUELA	CREMA DE CALABAZA ..... JUDIA VERDES CON PATATA	CREMA DE CALABACIN ..... ACELGAS CON PATATAS	PANACHE DE VERDURAS ..... CREMA DE ESPARRAGOS	CREMA DE PUERROS ..... SOPA DE CALDO CON GALETS	SOPA DE CALDO CON FIDEOS ..... BROCOLI CON PATATAS
	SEGON	PESCADO BLANCO A LA PLANCHA CON ROMERO ..... CANELONES DE JAMON DULCE CON ENSALADA	CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA ..... PESCADO AZUL AL HORNO CON ENSALADA DE TOMATE	HUEVOS RELLENOS DE ATUN CON ENSALADA ..... PESCADO BLANCO REBOZADO CON ENSALADA	QUICHE LORRAINE CON ENSALADA ..... LOMO AL HORNO CON PIMIENTOS	TORTILLA DE XAMPIÑONES CON PAN CON TOMATE ..... PESCADO AL HORNO CON ENSALADA	TOSTADA CON JAMON DULCE Y QUESO FRESCO ..... BUÑUELOS DE BACALAO CON ENSALADA	CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA ..... TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON ENSALADA DE TOMATE
	POSTRE	GELATINA ..... FRUTA DEL TIEMPO	YOGURT ..... FRUTA DEL TIEMPO	HELADO ..... YOGURT	FRUTA DEL TIEMPO ..... GELATINA	FRUTA DEL TIEMPO ..... YOGURT	PUDDING S/ AZUCAR ..... FRUTA DEL TIEMPO	YOGURT ..... FRUTA DEL TIEMPO