

MENÚ Otoño-Invierno 2022 DIETA BASAL SEMANA-4 Del 17al 23 Enero



		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMIINGO
COMIDA / ALMUERZO	PRIMERO	PATATAS A LA MARINERA CREMA DE PUERROS	COLIFLOR GRATINADA SOPA DE CALDO CON PISTONES	CREMA DE GUISANTES TRINXAT DE LA CERDANYA	LENTEJAS ESTOFADAS SOPA CASTELLANA	FIDEOS A LA CAZUELA MIL HOJAS DE CALABACÍN CON QUESO DE CABRA	PAELLA VERDURAS A LA PLANCHA	CANELONES VICHISSE TEBIA
	SEGUNDO	BUTIFARRA CON JUDIAS BLANCAS POLLO AL HORNO CON PATATAS AL CALIU	MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA CON PIMINETO VERDE Y PURE DE PATATAS	ALBONDIGAS CON SÉPIA PESCADO BLANCO A LA PLANCHA CON ENSALADA	LASAÑA DE CARNE BUTIFARRA BLANCA Y NEGRA AMB VERDURES REBOZADAS	POLLO A LA CERVEZA CON PATATAS HAMBURGUESAS DE POLLO CON CEBOLLA CAMELIZA	SUPREMA DE SALMON AL HORNO CON VERDURITAS FRICANDO DE TERNERA CON SALSA	ESCALOPINES CON MOSTAZA Y ARROZ MERLUZA AL HORNO CON PATATAS PANADERA
	POSTRE	FRUTA DEL TIEMPO YOGURT	FLAN FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO YOGURT	MELOCOTON ALMIBAR YOGURT	FRUTA DEL TIEMPO CUAJADA	PUDING CASERO FRUTA DEL TIEMPO	"MEL I MATÓ" FRUTA DEL TIEMPO
CENA	PRIMERO	SOPA DE POLLO CON FIDEOS JUDÍAS VERDES SALTEADAS	MENESTRA DE VERDURAS CREMA DE CALABACÍN	PASTEL DE VERDURAS SOPA JULIANA	CREMA DE ESPÁRRAGOS ESPINACS A LA CATALANA	MENESTRA DE VERDURAS SOPA DE CALDO CON SEMOLA DE TRIGO	JUDIA VERDES CON PATATA SOPA DE CALDO CON FIDEOS	BROCOLI CON ZANAHORIA Y PATATA AL VAPOR SOPA DE POLLO CON FIDEOS
	SEGUNDO	HUEVO RELLENOS DE ATÚN Y BECHAMEL TORTILLA A LA PAISANA CON PAN CON TOMATE	CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA	TORTILLA DE CHAMPIÑONES CON ENSALADA LIBRITOS DE LOMO CON VERDURAS	EMSPANADILLAS DE ATUN AL HORNO CON ENSALADA PAVO A LA PLANCHA CON TOMATE AL HORNO	PESCADO BLANCO PLANCHA CON ENSALADA BIKINI CON PATATAS XIPS	HAMBURGUESA CON VERDURAS SALTEADA CREPES DE JAMON DULCE Y QUESO CON ENSALADA	PAN CON TOMATE Y SURTIDO DE EMBUTIDOS EMSPANADILLA DE CARNE CON ENSALADA
	POSTRE	YOGURT FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO YOGURT	YOGURT FRUTA DEL TIEMPO	YOGURT FRUTA DEL TIEMPO	YOGURT FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO YOGURT	FRUTA DEL TIEMPO YOGURT



RESIDENCIAL

SantGervasiParc